Lettera a un fumatore

Pollenza , 14 marzo 2018

Carissimo fumatore accanito,
ti scrivo questa lettera per metterti in guardia sui gravi problemi a cui potresti andare incontro se continui così.
Fumando le tue adorate sigarette metti nel tuo corpo della spazzatura, lo sai? Solo a citarti alcuni componenti delle sigarette... mi viene il mal di stomaco!
Catrame, nicotina, monossido di carbonio …
La nicotina crea dipendenza; dopo un po' di volte che la assumi non ti mollerà più e a forza di sigarette a pranzo e a cena (per digerire, credi tu) non ne potrai più fare a meno! Il monossido di carbonio durante la respirazione si "attaccherà" all'emoglobina che sarà così meno disponibile al trasporto delle molecole di ossigeno e il tuo corpo sarà sempre meno ossigenato fino a quando... beh per rispetto verso di te non continuo la frase ma... te la stai cercando!
Per non parlare del catrame, stai praticamente asfaltando le tue vie respiratorie.
Fumando crei al tuo corpo gravissimi danni: tumori ai polmoni, al cuore, alla pelle, problemi seri alle vie respiratorie, alla laringe, alla faringe, alla bocca .
Passiamo alla parte estetica.
Denti gialli e esteticamente, appunto, orribili, pelle e soprattutto dita delle mani giallastre e, come non bastasse, quella puzza così acre di fumo di cui sarai impregnato!
Che dici, possono bastare questi motivi per smettere di fumare? O non te ne importa proprio niente di te e di chi ti sta accanto?

Una persona
che ti vuole bene